BURNOUT, una sindrome che puo' avere origine solo nel contesto lavorativo: riconoscerla, prevenirla, gestirla - valido anche come aggiornamento RSPP - 21 e 28 febbraio 2023

Date e sede di svolgimento

21 e 28 febbraio 2023 dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Confindustria Alto Milanese, Via XX Settembre n.30 – Legnano

Durata

8 ore

Programma

- Lo stress, un meccanismo di adattamento indispensabile alla vita;
- Lo stress lavoro-correlato ed i rischi psicosociali (gli effetti sulle persone, sui gruppi e sull'organizzazione, le loro determinanti organizzative, sociali e personali);
- La sindrome del burnout, conoscerla e come riconoscerla;
- Interventi organizzativi per la prevenzione dallo stress e del burnout;
- La prevenzione individuale e sociale dal burnout;
- La presa in carico e il trattamento della sindrome da burnout.

L'intervento formativo vedrà alternarsi momenti didattici con riflessioni individuali e di gruppo, esercitazioni e analisi di casi, sul tema dello stress lavoro-correlato e del burnout, individuali e organizzativi.

Obiettivi del corso

Il corso analizza i processi di modifica dei comportamenti individuali ed organizzativi concernenti la sicurezza sul lavoro con particolare riferimento al tema dello stress e del burnout. Verranno altresì fornite le principali conoscenze teoriche, analizzati casi concreti e prassi applicative concernenti la prevenzione e l'intervento sul tema.

Destinatari

Responsabili e addetti al servizio di prevenzione protezione.

Datori di lavoro, Responsabili Risorse Umane, Direttori Generali, Amministratori

Specifiche

Il corso si rivolge anche a RSPP/ASPP che devono assolvere l'obbligo di aggiornamento ai sensi del D.Lgs. 81/08 e

s.m.i. (Art. 32) e dell'Accordo Conferenza Stato Regioni del 7 luglio 2016 si propone di far leva sulla consapevolezza delle responsabilità che i diversi ruoli hanno nel sistema di prevenzione ottimizzando le competenze relative al proprio ruolo e all'applicazione delle procedure interne predisposte per la prevenzione e la protezione dei lavoratori

L'attivazione del corso, erogato tramite la nostra Assoservizi Legnano s.r.l. Società Unipersonale, è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti; Assoservizi si riserva di confermare lo svolgimento dello stesso.

A seguito di esito positivo della verifica e frequenza pari ad almeno il 90% del monte ore formativo, è rilasciato **attestato di frequenza**.

Segnalare l'iscrizione entro il **14 febbraio 2023.**

Quota di partecipazione

€ 320.00 + IVA/partecipante per le aziende associate

€ 450.00 + IVA/partecipante per le aziende non associate

Contatti

Ulteriori informazioni possono essere richieste all'Area Ambiente e Sicurezza