La gestione efficace delle relazioni professionali - Corso di formazione - 9, 12, 19, 20, 26 e 30 aprile 2021

Date e sede di svolgimento

- 9 aprile 2021, dalle ore 8.45 alle ore 12.45
- 12 aprile 2021, dalle ore 8.45 alle ore 12,45
- 19 aprile 2021, dalle ore 8.45 alle ore 12.45
- 20 aprile 2021, dalle ore 8.45 alle ore 12.45
- 26 aprile 2021, dalle ore 8.45 alle ore 12.45
- 30 aprile 2021, dalle ore 8.45 alle ore 12.45

In presenza, presso la sede di Confindustria Alto Milanese – Via S. Domenico n. 1 – Legnano, nel rispetto delle misure di sicurezza e del distanziamento fisico previsti per la gestione epidemiologica Covid-19.

Durata

24 ore, suddivise in 6 moduli didattici, di 4 ore ciascuno

Programma

Primo modulo: Comunicazione e rapporti interpersonali: principi di base, processi espliciti e impliciti

Secondo modulo: Intelligenza emotiva e competenze relazionali

Terzo Modulo: Consapevolezza di sé e gestione delle emozioni

Quarto modulo: Differenze individuali e sistemi motivazionali nelle relazioni interpersonali

Quinto modulo: La gestione dei conflitti: stili individuali e comportamenti efficaci

Sesto modulo: Negoziazione relazionale, cooperazione e assertività

Destinatari

Titolari e legali rappresentanti, responsabili del personale e delle funzioni aziendali, dipendenti e collaboratori

Specifiche

La docenza sarà affidata ad un professionista psicologo, esperto in formazione sulle competenze manageriali, coaching management e selezione delle Risorse Umane.

Il corso si propone di sviluppare la capacità di gestire positivamente le relazioni con i colleghi di lavoro. Vengono approfondite le dinamiche alla base dei processi di comunicazione, di conflitto interpersonale, della gestione delle emozioni e dello stress nelle situazioni di interazione professionale.

La metodologia, prevalentemente centrata sullo sviluppo teorico-pratico dei contenuti privilegia l'interazione di gruppo e si articola in momenti didattici diversificati, volti a favorire il coinvolgimento e la partecipazione attiva.

Il percorso prevede così l'integrazione di differenti metodologie formative, tra cui lezioni frontali, analisi di caso, esercitazioni individuali e di gruppo, schede di auto-valutazione, analisi di filmati.

L'attivazione del corso, erogato tramite la nostra Assoservizi Legnano s.r.l. Società Unipersonale, è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti; Assoservizi si riserva di confermare lo svolgimento dello stesso.

A conclusione del corso, sarà rilasciato un **Attestato di frequenza**.

Segnalare l'iscrizione **entro il 2 aprile 2021.**

Quota di partecipazione

€ 250,00 + IVA/partecipante per le aziende associate

€ 300,00 + IVA/partecipante per le aziende non associate

Contatti

Ulteriori informazioni possono essere richieste all'Area Lavoro e Previdenza (int. 212-214 e 215).